



Lunedì

Fettuccine al Pomodoro
Prosciutto Cotto
Insalata Verde
Pane e Succo Frutta

Martedì

Riso Burro e Parmigiano
Birbe di Pollo
Bieta all'Agro
Pane e Frutta

Mercoledì

Pasta al Pesto
Frittata al Latte
Fagiolini all'Olio
Pane e Frutta

Giovedì

Pasta all'Amatriciana
Arrosto in Salsa
Patate al Forno
Pane e Frutta

Venerdì

Insalata di Pasta
Bistecchina di Mare
Pisellini Ripassati
Pane e Yogurt

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Pasta Burro e Parmigiano
Polpette al Pomodoro
Bieta all'Agro
Pane e Succo Frutta

Pasta alla Norma
Rotolo di Frittata
Fagiolini all'Olio
Pane e Frutta

Pasta al Ragù in Bianco
Bocconcini di Mozzarella
Carote Julienne
Pane e Frutta

Pasta al Pesto
Cotoletta di Pollo
Pisellini Ripassati
Pane e Frutta

Riso al Pomodoro
Tonno
Patate al Vapore
Pane e Gelato

Pasta al Pesto
Cotoletta di Pollo
Fagiolini all'Olio
Pane e Succo Frutta

Pasta al Tonno
Bastoncini di Merluzzo
Bieta all'Olio
Pane e Frutta

Pasta al Burro e Parmigiano
Polpette al Pomodoro
Patate Arrosto
Pane e Frutta

Risotto al Ragù
Frittata al Latte
Pisellini Ripassati
Pane e Frutta

Pizza
Quick
Carote Julienne
Pane e Yogurt

Pasta al Pomodoro
Frittata con Grana
Pisellini Ripassati
Pane e Succo Frutta

Pasta al Pesto
Hamburger in Salsa
Patate Arrosto
Pane e Frutta

Riso alla Zafferano
Birbe di Pollo
Bieta all'Agro
Pane e Frutta

Lasagna
Affettato di Tacchino
Insalata Verde
Pane e Frutta

Pasta alla Marinara
Polpette di Pesce
Fagiolini all'Olio
Pane e Budino



Dott.ssa Marielisa Magazzino
Dietista

Spec. in Scienza della Nutrizione umana
P.IVA 02210810749 C.e.H. 328.9067813
E-mail: magazzino.marielisa@gmail.com

